

2019年 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
7 A:煮込みハンバーグ定食 B:天丼	8 A:カラスガレイの 照り焼き定食 B:肉玉あんかけうどん	9 A:厚切り味噌とんかつ定食 B:さんま竜田の甘辛丼	10 A:青椒肉絲定食 B:豚丼	11  カレーの日 B:まぐろとろろ丼
14	15 A:串カツ定食 B:アボガドサーモンと 海老のポキ丼	16 A:生姜焼き定食 B:鶏と茄子の チーズ焼きドリア	17 A:サーモンの 塩こうじ焼き定食 B:胡麻だれからあげ丼	18  カレーの日 B:ハントライス
21 A:かきあげと海老天定食 B:豚バラ蒲焼重	22 A:酢豚定食 B:親子丼	23 A:カキフライ定食 B:麻婆担々麺	24 A:レモンペッパー チキンステーキ定食 B:デミソースのオムライス	25  カレーの日 B:ソースかつ丼
28 A:カニクリームコロッケ定食 B:中華丼	29 A:ロールキャベツ定食 B:カルビ丼	30 A:からあげ南蛮定食 B:きのこたっぷり酸辛湯	31 A:ガーリックポーク定食 B:ハンバーグのロコモコ	
		メモ:		