

2019年9月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 A:カニクリームコロッケ定食	3 A:厚切りおろしとんかつ定食 B:ハンバーグのロコモコ	4 A:サーモンのレモングリル定食 B:しびれませ蕎麦	5 A:スパイシーチキン定食 B:牛丼	6 A:さわらのあんかけ定食 B:炭火焼鳥丼
9 A:さくさくアジフライ定食	10 A:和風ハンバーグ定食 B:かつとじ丼	11 A:酢豚定食 B:冷やし中華	12 A:からあげ南蛮定食 B:チキンドライカレー	13 カレーの日 B:サーモンちらし丼
16	17 A:海老チリ定食 B:親子丼	18 A:さくさく竜田揚げ定食 B:とんこつ油そば	19 A:カラスガレイ照焼定食 B:チャーシュー丼	20 A:ヒレカツ定食 B:豚キムチ丼
23	24 A:照焼チキン定食 B:天丼	25 A:生姜焼定食 B:海老天山菜そば	26 A:赤魚西京焼定食 B:豚バラ蒲焼重	27 カレーの日 B:ねぎ塩チキン丼
30		メモ:		